

# ● 果物アレルギー ●

最近では果物によるアレルギーが増えているそうで

果物アレルギーは「**口腔アレルギー症候群**」と呼ばれ

果物を食べると唇や舌、口の中が腫れたりのどがイガイガしたりかゆくなったりします。

花粉症がある方は果物アレルギーを起こす可能性が

高いようで花粉のアレルゲンと果物アレルゲンにはたんぱく質の

構造がある程度似ていて同類の異物とみなして

アレルギー反応を起こしてしまいます

## 🌸 花粉との関連が報告されている食物 🌿

### ヒノキ科

スギ

トマト

### イネ科

メロン・スイカ・オレンジ  
トマト・ジャガイモ・ピーナッツ  
など

### キク科

ヨモギ

セロリ・ニンジン  
マンゴー など

### キク科

ブタクサ

メロン・スイカ  
キウイ・バナナ  
ズッキーニなど

### カバノキ科

シラカンバ・ハンノキ・オオバヤシヤブシ

キウイ・サクランボ・モモ・リンゴ

洋ナシ・大豆など



果物アレルギーは幅広い年齢層に起こるので

何か気になることがあればかかりつけ医に相談を